



## WELL CHILD EXAM - INFANCY: 4 MONTHS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

ទារកភាព៖ អាយុ 4 ខែ

សំណង់ផែនក្នុងរបាយការ	ឈ្មោះរបស់កុមារា		ថ្ងៃខែឆ្នាំណែនាំ
	ប្រព័ន្ធក្នុងទីតាំង		អ្នកលេបបច្ចុប្បន្ន
	ឯកសារ/ឯកសារជាក់/បញ្ជាក់/ការធានាអ្នកដំឡើងដូចតិចទៅក្នុងក្រុសឱកាតមុនក្រោយ		
	ចាន់ ទៅ	ចាន់ ទៅ	
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ទារករបស់ខ្លួនដែលកំស្តីបានទៅ ហើយការទ្វាត់គូនាទាំងនេះ ។
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ទារករបស់ខ្លួនបានទ្វាត់ប្រក្សាយក្នុងក្រុងក្រោមរៀងរាល់ ។
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	គឺជាការដោយប្រុងបានដើម្បីឲ្យមិនចាប់ផ្តើមឡើងទៅនៅដូច ។
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ទារករបស់ខ្លួនមែនបានបង្ហាញដឹងពីស្ថាប័ន្ទី ។
			ទូទាត់ការបានរួចរាល់ខ្លួនបានបង្ហាញដឹងពីស្ថាប័ន្ទី ។
WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	HEAD CIR. PERCENTILE	Diet _____
<input type="checkbox"/> Review of systems	<input type="checkbox"/> Review of family history		Elimination _____
Sleep _____			
<input type="checkbox"/> Review Immunization Record			
Health Education/Anticipatory Guidance: (Check all completed)			
<input type="checkbox"/> Family Planning <input type="checkbox"/> Safety <input type="checkbox"/> Sleeping on back <input type="checkbox"/> Development <input type="checkbox"/> Crib Safety <input type="checkbox"/> Shaken Baby Syndrome <input type="checkbox"/> Infant Bond <input type="checkbox"/> Feeding <input type="checkbox"/> Fever <input type="checkbox"/> Passive Smoke? <input type="checkbox"/> No bottle in bed <input type="checkbox"/> Child care <input type="checkbox"/> Appropriate Car Seat <input type="checkbox"/> Other: _____			
Assessment: _____ _____ _____			
IMMUNIZATIONS GIVEN			
REFERRALS			
NEXT VISIT: 6 MONTHS OF AGE		HEALTH PROVIDER NAME	
HEALTH PROVIDER SIGNATURE		HEALTH PROVIDER ADDRESS	

## **Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Infancy (4 months)**

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.  
They are not comprehensive guidelines.

### **Hearing Screen**

Screen infants with these risk factors:

- Family history of childhood hearing impairment.
- History of congenital prenatal infection with herpes, syphilis, rubella, cytomegalovirus or toxoplasmosis.
- Malformations involving the head or neck (e.g., dysmorphic and syndrome abnormalities, cleft palate, abnormal pinna).
- Birth weight below 1500 grams.
- Bacterial meningitis.
- Hyperbilirubinemia requiring exchange transfusion.
- Severe prenatal asphyxia exchange transfusion.
- Severe prenatal asphyxia (Apgar scores of 0-3, absence of spontaneous respirations for 10 minutes or hypotonia at 2 hours of age).
- Parents concerned about infant's hearing.

### **Hepatitis B Vaccine**

Dosing schedule:

- First dose at birth or other starting date.
- Second dose at least one month after the first dose.

### **Polio Virus Vaccine**

Give a dose of inactivated polio virus (IPV) vaccine:

- at 2 months.
- at 4 months.

### **Developmental Milestones**

Always ask parents if they have concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire, the Denver II, or the ELMS2 (a language

Yes      No

- |                          |                          |                                      |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Holds head up to 90 degrees.</u>  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Laughs.</u>                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Follows past mid line.</u>        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>No persistent fist clenching.</u> |

**Instructions for developmental milestones:** At least 90% of infants should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on even one of the underlined items, refer the infant for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control or Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies with questions or concerns on childhood development.**



# ការពិនិត្យដើម្បីរក្សាសុខភាពក្នុងឯណូ - ទារកកាត់ អាយុ 4 ខែ

## WELL CHILD EXAM - INFANCY: 4 MONTHS

(ត្រួវទេសចរណ៍ការដៃលោក EPSDT)

៩៦

ទារកភាព៖ អាយុ 4 ខែ

ឈ្មោះរបស់គ្នា ប្រតិកម្មនាមា		ថ្ងៃខែឆ្នាំណែនាំ ឯកសារ																																																																												
ពាក្យ/ធនធាន/ភ្នំពេញ/ភ្នំពេញ/ការបង្កើតរំភៅ/ការបង្កើតរំភៅ/ការបង្កើតរំភៅ/ការបង្កើតរំភៅ																																																																														
សំគាល់អ្នកប្រើប្រាស់ ដើម្បីបង្កើតរំភៅ	ចាន់ទេស																																																																													
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ទាក់ទងសំខាន់ខ្លួន																																																																											
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ទាក់ទងសំខាន់ខ្លួន																																																																											
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	គិតជាការងារប្រើប្រាស់ដើម្បីបង្កើតរំភៅ																																																																											
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ខ្លួនការងារប្រើប្រាស់ខ្លួនបង្កើតរំភៅ																																																																											
ទម្រង់គិត្យ/ឈ្មោះ ភាគរយ	កំណត់សំគាល់-សំគាល់ ឬត្រូវបានស្វែងរក	សម្រាប់បង្កើតរំភៅ																																																																												
<input type="checkbox"/> ពិនិត្យមិលប្រព័ន្ធផាងការ		<input type="checkbox"/> ពិនិត្យមិលប្រព័ន្ធផ្លូវការ																																																																												
<p>ការពិនិត្យដែលបានបង្កើតរំភៅ</p> <table border="1"> <tr> <td>សោរពិរាណ</td> <td>N</td> <td>A</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ចក្ខុវិក</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ការផ្តល់គំនិតលាស់</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ចិរយាមាយទេស</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>សង្គមទឹកចិត្ត</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ធនធានដើរបានដោយ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ធនធានដើរបានដោយ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ការងារប្រព័ន្ធផ្លូវការ</td> <td>N</td> <td>A</td> <td></td> </tr> <tr> <td>សោរពិរាណ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>សំគាល់</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ចក្ខុវិក</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ការបង្កើតរំភៅ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>គិត្យ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ក្រឡេក</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ប្រមុះ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>បំពេក</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>កិ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ម្នាក់ (ដៃបុណ្យ)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>សុខភាពសំរាប់ម្នាក់</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>ចូររួមប្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ដើម្បីបង្កើតរំភៅ</p> <p>ឈ្មោះរបស់ពេទ្យដើម្បីបង្កើតរំភៅ</p>			សោរពិរាណ	N	A		ចក្ខុវិក				ការផ្តល់គំនិតលាស់				ចិរយាមាយទេស				សង្គមទឹកចិត្ត				ធនធានដើរបានដោយ				ធនធានដើរបានដោយ				ការងារប្រព័ន្ធផ្លូវការ	N	A		សោរពិរាណ				សំគាល់				ចក្ខុវិក				ការបង្កើតរំភៅ				គិត្យ				ក្រឡេក				ប្រមុះ				បំពេក				កិ				ម្នាក់ (ដៃបុណ្យ)				សុខភាពសំរាប់ម្នាក់			
សោរពិរាណ	N	A																																																																												
ចក្ខុវិក																																																																														
ការផ្តល់គំនិតលាស់																																																																														
ចិរយាមាយទេស																																																																														
សង្គមទឹកចិត្ត																																																																														
ធនធានដើរបានដោយ																																																																														
ធនធានដើរបានដោយ																																																																														
ការងារប្រព័ន្ធផ្លូវការ	N	A																																																																												
សោរពិរាណ																																																																														
សំគាល់																																																																														
ចក្ខុវិក																																																																														
ការបង្កើតរំភៅ																																																																														
គិត្យ																																																																														
ក្រឡេក																																																																														
ប្រមុះ																																																																														
បំពេក																																																																														
កិ																																																																														
ម្នាក់ (ដៃបុណ្យ)																																																																														
សុខភាពសំរាប់ម្នាក់																																																																														
ការពិនិត្យមិលប្រព័ន្ធប៉ុណ្ណោះ អាយុ 6 ខែ		ឈ្មោះរបស់ពេទ្យដើម្បីបង្កើតរំភៅ																																																																												
បានបង្កើតរំភៅ		សាធារណ៍របស់ពេទ្យដើម្បីបង្កើតរំភៅ																																																																												

## សុខភាពរបស់ទារកអកនៅអាយ 4 ខែ

## ជំណាក់ការសំខាន់

រួចរាល់នៅក្នុងកំពុងដំលូតលាស់រោង ភាយុ 4 ខែធី 6 ខែ ១

ដើម្បីរាយក្រឹងបើ នៅពេលដោកជាប់នៅបើពេះ ។

## ផ្សេក សិច ព្យាយុម ។

ក្រឡាប់ពីដាប់មួនទៅជាមួនវិញ ។

ការទិន្នន័យរបស់ព្រមទាំងការងាររបស់គ្មានៗនៅក្នុងមាត្រា។

ព្រមយាមបន្ថែមដែលត្រូវដោយចំណាំទៅដោយចំណាំទេ ។

ស្ថាល់សំឡើងនិងមុខរបស់ខេត្តកម្មាយ ។

រៀនដើមអង្គយ ដោយមានអ្នកជួយទូលប់មុនដំបូង ។

អ្នកជួយកន្លែងបែល់អ្នករៀនដំទាញការចិះដោយលេងជាមួយវា។

## ដើម្បីរកដំឡើងយុទ្ធសាស្ត្រពីមានថែមទេត

សំរាប់ដីយកការធេនលើថែរក្សាក្នុង បណ្តាញប្រភពនិងការបេញចូរនៃការធេនលើថែរក្សាក្នុងរដ្ឋរាជសាធារណក្រុង 1-800-446-1114 ។

ពតិមានអំពីសុខភាពនិងការរំល្បួនបាល់រហស់កូម្មាន៖ មណ្ឌលអុទ្ធផិណិតិ សំរាប់ដីរបស់គ្នា CHILD : [www.childprofile.org](http://www.childprofile.org) ។

ការធ្វើសំមាតាបិតាអំពីវរប្បគិទ CHILD: ពីមានអំពិមាយមាន  
សុខភាពល្អិនិងទាក់ទងក្នុងការសុខភាព និងទទួលសំប្តចាំការដើម្បីជួយ  
មហាផ្ទៃ: 1-800-322-2588 (សម្រេចនិយាយ) ប

1-800-833-6388 (ប្រធាន់បណ្តុ TTY) ។ ចូរសំពួរគេហទ័រមចុលក្នុង  
បញ្ជីសំវាប់ផ្លូវ ឬអកមិនបានទទួលសំបុត្រទៅពេលដាក់ឡើង ។

ចំណុចសំខាន់ផ្តើមសុខភាព

នៅការយុទ្ធសង្គម ទៅក្នុងទូលបំណិតភាគាហានដែលរាជ្យរាជាណីជិកដោយ បុរាណមួយ ឬពីរបាន ។ ឯឱ្យអ្នកបំពើដោយវា ចូរព្រាយមាមបន្ទាករបំពើនេះ យើងហេចបានសំឡែងមួយឆ្នាំ ។ ចូរដំឡើងហេតុដល់ទោកសល់អ្នកមានភាពឃុំដល់ទៅក្នុងទូលបំណិតភាគាហានដែល 5-6 ខែ ឬជាតិ មុននេះដឹងព្រៃសរួមបុរាណមួយ ឬពីរបាន ។

ចូរដែកមិលចុករឿងណាកនិដលសាតិរឿងណាកនបសទារក្នុក ។ ចូរចាំមិល  
តើក្នុករបសរានតាមតើក្នុកដលមានចុលទាយប្រឡេ ។ ចូរសំគាល់ចាត់វាគើបែរ  
ទេវកសមិដ្ឋាហំបីដើម្បីបិច្ចនាពានសាន្តកបប្រឡេ ។

ចំណុចសំខាន់សំរាប់មាតាបិតា

រួចរាល់ដីឡាយ និងលេដជាមួយទាករសកម្មភូករួចរាល់ថ្វី ។ មើលទៅ  
មុខរបស់ទាករសកម្ម ហើយចាក្រាប់តាមសម្រេចដែលវាតី ។

ចូរដាក់ទានករបស់អ្នកជាប់ខ្ពស់រាជធីព្រៃរាល់ដឹងទៅលើកាំណែន ។  
ចូរដាក់លុយជិតលើទេវក្រុងរាជធីព្រៃរាល់ដឹងទៅលើកាំណែន ។

ເບີ້ມັກມາເຕັກຕາເຕັງຢູ່ມັກຍື່ນທີ່ກາເພີ້ມລູດຕະຫຼາສ່ວນບໍລິສັດ  
ແຜ່ບົດຕືອນບົດຕືອນຫຼາຍຸ້ມັກ-ຍົກ ບູນຮສ໊ທູດທາກບູນເພີ້ມຫຼາຍມາເນສຸຂ່າຍ  
ບົດຕືອນຈາກກົມາເສົ້າກົມາທີ່ ၁

ចំណាត់ការ

ចូរដាក់ដៃម្ខាងទេនាលើរដាកាទិច្ចទេនាពេលវារេនាលើក្រុង កោអិតុកនៃជីវិត គឺជីវិតប៉ុណ្ណោះលើគុសរបស់បុរក្ខុបដើម្បីកំពុងរាយម្បែលម្ខាក់ ។

ចូរប្រើកៅអីសំរាប់គ្រឿងតួចអដិយក្នុងវ្សារជាមាយបំបែរមុខទៅក្រាយទៅ  
រួចរាល់ពេលនឹងវ្សារ ។ ចូរដាក់ខ្សោករាត់ទានករបស់អ្នកទៅក្នុង  
កន្លែងអដិយខាងក្រាយ ។